



RODA DE CONVERSA SOBRE TABAGISMO

Saúde

Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)

VICENTE, Matheus Vinícius Sevald¹; MARÇAL, Danilo Francisco da Silva.²; GASPAS, Palloma Aparecida Andretta.³; STEIDLE, Leila John Marques⁴; KLEN, Edmilson Rampazzo⁵

RESUMO

O tabaco tem origem nas Américas e, com a Revolução Industrial, os cigarros industrializados foram amplamente disseminados, influenciando o comportamento “do fumar”. A Lei Federal 9294/96 foi criada para restringir propagandas de cigarro e proibir o fumo em ambientes fechados. Apesar de medidas como essa, o tabagismo permanece um problema de saúde pública e, agora, apresentando novas formas de uso, como Narguilé, Vapes e Dispositivos Eletrônicos de Fumar (DEF), entre outros, ganhando popularidade, especialmente entre os jovens. A dependência de nicotina é reconhecida como a principal causa de morte evitável no mundo. Nesse contexto, o objetivo da atividade "Roda de Conversa sobre o Tabagismo", conduzida pelo Programa de Educação Tutorial – Conexões de Saberes da UFSC, é conscientizar sobre os riscos do uso de tabaco, seja em formas tradicionais ou modernas, utilizando, além da roda de conversa, apresentação de exemplos de DEFs, representações sensoriais (aromas), , questionários interativos, entre outros Palestras no estilo roda de conversa foram realizadas tanto para estudantes do ensino médio no Colégio de Aplicação da UFSC como para um público geral no Hospital Universitário, com o intuito de marcar o Dia Mundial contra o Tabagismo. Essas ações refletem o compromisso acadêmico com informações de qualidade e cuidado com a saúde das comunidades circundantes, fortalecendo a preparação de futuros profissionais e o apoio à sociedade.

Palavra-chave: Prevenção contra o fumo; Cigarros eletrônicos; Educação; Saúde

- 1 **Matheus** Vinícius Sevald Vicent, aluno [Medicina].
- 2 .Danilo Francisco da Silva Marçal, aluno [Medicina].
- 3 Palloma Aparecida Andretta Gaspar, aluno [Medicina].
- 4 Leila John Marques Steidle, servidor docente [Medicina].
- 5 Edmilson Rampazzo Klen, servidor docente [Coordenador].





1 INTRODUÇÃO

O tabaco nasceu nas Américas, usado em rituais por tribos indígenas em 1500 a.C. Com a Revolução Industrial, os cigarros se popularizaram, aparecendo, inclusive, em filmes de Hollywood já nos anos 1940 como também, em filmagens nacionais, como por exemplo, bastidores da famosa dupla Elis Regina e Tom Jobim, influenciando ainda mais a população através de encontros culturais envoltos pela fumaça do cigarro (BRASIL, 2012).

A Lei Federal 9294/96 foi criada devido ao aumento do consumo de tabaco, restringindo propagandas e proibindo o fumo em ambientes fechados (BRASIL, 2012). Apesar disso e de outras medidas, a Organização Mundial da Saúde reconhece o tabagismo como um grave problema de saúde, definindo-o como doença crônica causada pela dependência de nicotina e principal causa evitável de morte no mundo (WHO, 2022).

Estima-se que 1,3 bilhão da população mundial acima de 15 anos seja fumante. Anualmente, mais de 8 milhões morrem por tabagismo, sendo 7 milhões de fumantes diretos e 1,2 milhão de não-fumantes expostos. No Brasil, o tabagismo causa aproximadamente 200.000 mortes anuais, ratificando este sério problema de saúde pública. (PINTO *et al.*, 2020).

Além do cigarro tradicional, novas formas do antigo vilão surgiram e ressurgiram nos últimos anos, aumentando o número de usuários na população jovem. Narguilé, Vapes e Dispositivos Eletrônicos de Fumar (DEF) são apenas alguns destes diversos tipos de uso do tabaco prevalente entre os adolescentes (WHO, 2022).

Nesse sentido, o projeto "Roda de Conversa sobre Tabagismo", idealizado por bolsistas do PET- Conexão de saberes, da UFSC, tem como principal objetivo informar a estudantes e a comunidade em geral sobre os riscos do tabaco, incluindo formas modernas, para conscientização e prevenção do tabagismo.





2 METODOLOGIA

A "Roda de Conversa sobre Tabagismo" é direcionada principalmente aos jovens, por isso a escolha de estudantes do ensino médio. As datas das palestras são acordadas previamente com a direção da escola, professores e os bolsistas do PET, que são estudantes universitários, para evitar conflitos com suas aulas na universidade.

As atividades ocorrem presencialmente nas próprias salas de aula, as que normalmente estudam. As apresentações incluem questionários interativos, distribuição de materiais informativos e demonstrações sensoriais de aromas presentes no cigarro para reforçar a aprendizagem. Após as apresentações, são realizadas discussões e questionamentos produtivos para esclarecer dúvidas dos estudantes.

2.1. Programa de Educação Tutorial (PET) e Núcleo de Estudos e Tratamento do Tabagismo (NET-Tab)

O PET Conexão de Saberes, da UFSC faz parte do Programa de Educação Tutorial (PET) do Ministério da Defesa (MD) e tem como objetivo unir conhecimentos de estudantes de graduação para realizar projetos/atividades que capacitem e impactem tanto a comunidade como para seus próprios estudantes. Um desses projetos é a "Roda de Conversa sobre Tabagismo", conduzida por estudantes "petianos" de medicina em colaboração com o NET-Tab do Hospital Universitário (HU). O NET-Tab é uma iniciativa de extensão que aborda e trata pacientes tabagistas hospitalizados, realizando intervenções e tratamento medicamentoso.

2.2. Locais de Atuações e Palestras

O Colégio de Aplicação (CA) da UFSC, vinculado ao Centro de Ciências da Educação, oferece educação do Ensino Fundamental ao Médio e projetos interdisciplinares (CA, 2023). O Hospital Universitário Professor Polydoro Emami São Thiago da UFSC (HU) é uma referência em Santa Catarina, oferecendo atendimento hospitalar e ambulatorial com equipe multidisciplinar (HU, 2023).





Esses locais foram escolhidos para ministrar as rodas de conversa/palestras visando o apoio à sociedade e a formação profissional baseados na qualidade da informação e nos cuidados à saúde. No CA, os palestrantes da "Roda de Conversa sobre Tabagismo" passaram por treinamento com especialistas do NET-Tab, garantindo conhecimento atualizado para transmitir aos participantes.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O projeto "Roda de Conversa sobre Tabagismo" do PET realizou três palestras até o momento. As duas primeiras foram para estudantes do segundo ano do Ensino Médio no Colégio de Aplicação da UFSC, entre abril e maio de 2023, com participação de 34 e 29 estudantes, respectivamente. A terceira palestra ocorreu no Dia Mundial contra o Tabagismo, 31 de maio, no auditório do HU da UFSC, com cerca de 18 participantes. Os resultados parciais indicam que o objetivo de conscientização sobre os riscos do tabagismo, incluindo formas tradicionais e modernas, está sendo alcançado.

O projeto do PET - Conexões de Saberes contou com apoio de uma médica pneumologista, dois estudantes de medicina da UFSC, uma pedagoga e o serviço de enfermagem do CA. As palestras abordaram temas relacionados ao tabagismo, incluindo panorama no Brasil e no mundo, história, gastos, substâncias presentes e impactos na saúde pública (SOSA GONZALEZ *et al.*, 2019).

Na sequência, foram exploradas as novas formas de uso do tabaco, como Narguilé, Vapes e Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs). Sobre os DEF, foram apresentados dados epidemiológicos do aumento do uso, histórico, gerações de cigarros eletrônicos e substâncias químicas no líquido. Também abordaram as propagandas e desinformação nas mídias sociais, apelo comercial para jovens e alertas de entidades sobre riscos à saúde. (CABRAL *et al.*, 2022).

Observou-se que, os estudantes e demais participantes, se envolveram ativamente na roda de conversa, com questionamentos relevantes, onde, ainda dentro do debate, puderam responder a um formulário eletrônico, como pesquisa





sobre o assunto. Os acadêmicos perceberam que os estudantes do Colégio de Aplicação demonstraram um interesse notável pelo tema e compartilharam informações novas, o que os motivou para futuras intervenções.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A educação em saúde engloba tanto a saúde física quanto mental, abrangendo bem-esta subjetivo e objetivo. O tabagismo é um fato modificável para diversas doenças e difundir informações científicas pode ajudar na adoção de um estilo de vida saudável e na cessação do tabagismo. A escolha de estudantes universitários para conduzir essa ação se demonstra acertada, já que, por também serem jovens, conseguem criar um ambiente acolhedor e mais natural entre todos, do estilo de bate-papo, o que facilita o compartilhamento de informações.

O sucesso dessas atividades é evidenciado pelo interesse do Colégio de Aplicação em expandir e incluir mais turmas, inclusive estudantes do 9º ano do ensino fundamental. O aumento no uso de tabaco e DEFs parece ser mais acentuado entre os jovens, tornando crucial estender informações sobre o tema para esse grupo. A expectativa é ampliar ainda mais o programa, alcançando outros colégios na região e englobando diversas faixas etárias, bem como variados contextos socioeconômicos e culturais.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde, INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER, FIOCRUZ. **Exposição: O Controle do Tabaco no Brasil: uma trajetória.** Rio de Janeiro, INCA: 2012. Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/exposicao_controle_tabaco_brasil_trajetoria.pdf>. Acesso em 16 de agosto de 2023.

CA, **Colégio de Aplicação da UFSC.** Disponível em: <https://www.ca.ufsc.br/>, acesso em 21/08/2023.

CABRAL, Ana Rita. *et al.* **Os Impactos negativos do uso do cigarro eletrônico na saúde.** Diversitas Journal, v. 7, n. 1, p. 0277–0289, 2022. Disponível em: <<https://doi.org/10.48017/dj.v7i1.2015>>. Acesso em 08 de agosto de 2023.





HU, **Hospital Universitário**. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sul/hu-ufsc>, acesso em 21/08/2023

PINTO, M. *et al.* **A importância de aumentar os impostos do tabaco no Brasil**. Instituto de Efetividade Clínica e Sanitária. Buenos Aires, Argentina. 2020. Disponível em: <https://tabaco.iecs.org.ar/> . Acesso em 08 de agosto de 2023.

SOSA GONZALEZ, I, *et al.* **Panorama actual del trastorno por consumo de tabaco**. Medisur, v. 17, n. 3, p. 407-416, jun. 2019. Disponível em: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2019000300407&lng=es&nrm=iso>. Acesso em 08 de agosto de 2023.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). **Global report on trends in prevalence of tobacco smoking 2000–2025**, second edition. Geneva: World Health Organization, 2022. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272694/9789241514170-eng.pdf?ua=1>>. Acesso em 08 de agosto de 2023.

